

Eltern Brief

TraumRausch-Projekt an unserer Schule

in der Woche vom ... kommt zu uns das „TraumRausch-Projekt“ mit dem Thema Sucht(prävention) für die Klassenstufe ... an die Schule. Die Kosten werden vom Vogtlandkreis übernommen. Ein kleiner Sachkostenbetrag von 5€ pro Teilnehmenden wird von ... getragen.

Wir möchten Ihnen hiermit kurz das Projekt und den Ablauf vorstellen: Auf Initiative des Vogtlandkreises entstand ein multimediales Sucht- und Präventionsprojekt in Form eines umgebauten Stadtbusses.

Verschiedene vogtländische Firmen gestalteten zusammen das Innenleben des Mobiles unter der Projektleitung von MAN in Plauen.

Das Ergebnis ist ein stark nachgefragtes Projekt, das deutschlandweit einmalig ist und aktuell ausschließlich den vogtländischen Schülerinnen und Schülern von 10-27 Jahren vorbehalten ist. Die Teilnehmenden beschäftigen sich nicht nur mit einzelnen Suchtmitteln, sondern lernen selbstbestimmt und unabhängig mit dem Thema umzugehen, ihre eigenen Ressourcen zu stärken und somit ihre Lebenskompetenz zu fördern. Die Projektmitarbeiterinnen legen Wert auf beteiligende Prävention und stehen gern auch als Ansprechpartnerinnen über den Projektzeitraum hinaus zur Verfügung.



Tag I

Einführung ins Thema, gemeinsames Kennenlernen, Vorbereitung Tag II im Mobil

Tag II

TraumRausch- Mobil: rotierendes Erleben aller 8 Lernstationen in kleinen Gruppen

Tag III

inhaltliche Auswertung von Tag II, offene Themen und wo finde ich Hilfe?

Die Teilnehmenden können sich zu folgenden Inhalten informieren



VR- Erfahrung Alkohol am Steuer

Wirkung und Gefahren von illegalen Substanzen, Nikotin und Alkohol

Jugendschutzregularien

Verkostung verschiedener Zucker-Wasser-Lösungen um die Entwicklung von Genusskonsum zu Gewöhnung zu simulieren



Auseinandersetzung mit möglichen körperlichen und psychischen Folgen einzelner Suchtmittel, u.a. Essstörungen, Medien, Energy-Drinks

Verstehen und Stärken der eigenen Widerstandsfähigkeit



Weg in die Abhängigkeit anhand von Fallbeispielen



Gern können Sie sich als Eltern für weitere Informationen oder mit spezifischen Fragen an die Suchtberatung des Diakonischen Beratungszentrums wenden:

Suchtberatungsstelle Oelsnitz: Falkensteiner Str. 54; Telefon: 037421 27600

Suchtberatungsstelle Plauen: Marktstr. 15; Telefon: 03741 223489

Suchtberatungsstelle Auerbach: Herrenwiese 9; Telefon: 03744 831215

Spenden info

Unterstützen Sie unser TraumRausch-Projekt

Wie können Sie helfen?

Um dieses wertvolle Projekt zu unterstützen, können Sie gern an die unten aufgeführte Bankverbindung spenden. Ihre Spende wird direkt dazu genutzt, weiterhin Workshops und Informationsveranstaltungen für die Schülerinnen und Schüler im Vogtlandkreis anzubieten. Jede Spende, egal in welcher Höhe, ist von unschätzbarem Wert, um viele Menschen zu erreichen.

Warum ist Ihre Spende so wichtig?

Warum ist Ihre Spende so wichtig? Ihre Spende unterstützt die Präventionsarbeit zur Vermeidung von Abhängigkeitserkrankungen, die maßgeblichen Einfluss im Bereich der Aufklärung für die Heranwachsenden im Vogtlandkreis darstellt. Durch Ihre finanzielle Unterstützung helfen Sie uns dabei, langfristige, nachhaltige und bedarfsorientierte Angebote umzusetzen.

Ihre Spende für die Präventionsarbeit im Vogtlandkreis.
Langfristig | Nachhaltig | Stabil | Sichtbar

Unterstützen Sie mit Ihrer Spende das Projekt TraumRausch..

Sparkasse Vogtland
Verwendungszweck: TraumRausch
IBAN DE19 8705 8000 3281 0017 76

